



Tastschreiben Ferienkurse □□□

Ein multisensorischer Intensivkurs, der die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung nutzt. Um schnell und erfolgreich mit dem Computer arbeiten zu können, muss man das 10-Finger-Schreiben blind beherrschen. Hat man sich erst ein "2-Finger-Such-System" angewöhnt, kommt man meist nicht mehr so leicht davon los. Deshalb sollten Kinder, die schon viel Zeit am PC verbringen, richtig Tastschreiben lernen. Mit dem von uns verwendeten Trainingssystem ist es möglich, das Tastschreiben in nur vier Lektionen zu erlernen. Wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse der Lernforschung, Anwendung von Assoziationstechniken und Stimulierung des Gedächtnisses machen es möglich. Zusätzlich zur linken Gehirnhälfte wird auch die rechte aktiviert, die für Bilder, Träume und Gefühle zuständig ist. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lernstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Zzgl. ca. 14,50 € für Unterrichtsmaterial.

121-548915 **ab 9 Jahre**
Jutta Haseney
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 215
Mo, 02.04.2012, 11:00 Uhr
bis Do, 05.04.2012, 13:00 Uhr
33,00 € (11 UE/4 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 26.03.2012

121-548917 **ab 9 Jahre**
Jutta Haseney
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 215
Mo, 02.07.2012, 11:00 Uhr
bis Do, 05.07.2012, 13:00 Uhr
33,00 € (11 UE/4 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 25.06.2012

Ein Referat? Kein Problem! Präsentieren mit und ohne PowerPoint □□□

In diesem Kurs erhältst du zunächst Kenntnisse über die Standards einer Präsentation mit PowerPoint und Flipchart. Darauf aufbauend, entwickeln wir für dich einen eigenen Stil des Präsentierens, der deinen Ideen optimale Überzeugungskraft verleiht. Barack Obama ist seine meisterhafte Rhetorikkunst auch nicht in die Wiege gelegt worden. Mit einigen Tipps und Tricks und einer guten Kombination von Technik und Auftreten könnt ihr demnächst mit euren Referaten und bei mündlichen Prüfungen glänzen.

Ferienkurs **11 - 14 Jahre**
121-548920
Jutta Haseney
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 215
Mo, 02.04.2012, 09:00 Uhr
bis Mi, 04.04.2012, 10:30 Uhr
21,00 € (6 UE/3 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 26.03.2012

Erfolgreicher Lernen - aber wie?

Kraftanstrengung und Wille allein reichen oft nicht aus und mit Gewalt will schon gar nichts in den Kopf! In diesem Seminar erfahrt ihr, wie Lernen funktioniert und auch mehr Spaß macht. Wir werden verschiedene Strategien ausprobieren, schauen, auf welche Weise und mit welchen Mitteln ihr euch Sachen besser merken könnt und welchen Einfluss euer eigener Glaube an den Erfolg oder auch an den Misserfolg auf eure schulischen Leistungen hat. Kursdaten s. n. Seite.

Für Kinder und Jugendliche

So findet ihr den richtigen EDV-Kurs:

- ○ ○ für Personen ohne EDV-Vorkenntnisse
- ○ ○ für Personen mit EDV-Grundkenntnissen
- ● ○ für Personen mit Programmkenntnissen

**Bei allen EDV-Kursen
steht euch ein eigener PC
zur Verfügung!**



Für Kinder und
Jugendliche

**So findet ihr den richtigen
EDV-Kurs:**

- für Personen ohne EDV-Vorkenntnisse
- für Personen mit EDV-Grundkenntnissen
- für Personen mit Programmkenntnissen

**Bei allen EDV-Kursen
steht euch ein eigener PC
zur Verfügung!**

121-168925 **ab 14 Jahre**
Ellen Ebert, IntraActPlus-Trainerin
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 112
Di, 28.02.2012, 16:00-18:30 Uhr
Di, 13.03.2012/Di, 20.03.2012
40,50 € (9 UE/3 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 21.02.2012

Comics-Comics-Comics □□□

Wir erstellen einen eigenen Comic am PC. Die "Story" kann witzig, spannend oder geheimnisvoll sein - da ist deine Kreativität gefragt. Alles andere geht ganz einfach: Die step21-Medienbox liefert alles, was du für deinen Comic benötigst; einfach einen Charakter auswählen, einen passenden Hintergrund einsetzen und die Personen sprechen lassen. Du bist der Akteur und lässt deine Helden leben. Den fertigen Comic kannst du ausgedruckt und auf CD mitnehmen und ihn deiner Familie oder Freunden vorstellen. Voraussetz.: einfache EDV-Grundkenntnisse und Umgang mit der Maus.

121-208930 **9 - 12 Jahre**
Oliver Komorowski
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 215
Sa, 25.02.2012, 10:00-15:00 Uhr
19,50 € (6 UE/1 Termin)
Verbindl. Anmeldung bis 17.02.2012

**Licht in dunklen Gemäuern
Taschenlampenführung in Göttingen
für Kids**

Wenn es draußen dunkel wird, begeben wir uns auf Schatzsuche. Mit Taschenlampe und Schatzkarte durchstreifen wir Göttingen mit seinen alten Häusern, dunklen Gemäuern und steigen sogar in Kellergewölbe hinab ... Dabei hören wir interessante Geschichten und es gibt Spannendes zu entdecken. Viel Glück bei der Schatzsuche! Info für die Eltern: Wir treffen uns an der vhs zur Bildung von Fahrgemeinschaften; die Führung startet um 18:00 Uhr am Alten Rathaus/Gänselesel-Brunnen in Göttingen.

121-1B8775 **8 - 12 Jahre**
Gertrud Peter
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38
Fr, 02.03.2012, 17:00-19:30 Uhr
12,00 € (4 UE/1 Termin)
Verbindl. Anmeldung bis 17.02.2012

**"Zauberschau"
Vom Lehrling zum Zaubermeister**

Lernt die Zauberticks der großen Zauberer kennen. Stellt eure eigenen Zauberrequisiten her - und los geht's mit der Zauberschau! Jeder von euch wird einen Zaubertrick üben, doch nicht nur der Trick muss gelernt sein, sondern auch die richtige Präsentation. Was sagt ihr dem Publikum, während ihr zaubert? Und einen Zaubernamen, einen Zauberspruch und natürlich einen Zauberstab benötigt ihr auch noch dringend. Viel zu tun bis zur großen Vorstellung am Nachmittag, wenn euch eure Eltern wieder abholen.

121-228740 **6 - 12 Jahre**
Michael Gaßner, Die Abenteuer4ma
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 213
Sa, 17.03.2012, 10:00-17:00 Uhr
18,00 € (9 UE/1 Termin)
Verbindl. Anmeldung bis 16.03.2012

**Das Piraten-Projekt
Die Schatzinsel des Käpt'n
Schwarzbart**

Seid ihr bereit, euch zu echten Piraten ausbilden zu lassen? Nur mit dem geheimen Piratenwissen, seemännischen Kenntnissen, Mut, Ausdauer und Loyalität zu eurem Käpt'n und euren Piratenkumpanen habt ihr Aussicht, den legendären Schatz des Käpt'n Schwarzbart zu finden. Angefangen von Augenklappe über Seemannsgarn bis zur richtigen Piratenkluft gilt es natürlich auch, spannende Abenteuer auf dem Weg zum Schatz zu bestehen. Dieser Weg ist gespickt mit schwierigen Aufgaben und verlangt euren vollen Einsatz. Aber es wird sich lohnen, dieses Wagnis einzugehen, denn am Ende werden eure Augen geblendet sein von der Pracht des legendären "Glucoseschatzes". Bei der Suche geht es abenteuerlich zu und einige Aufgaben verlangen nicht nur den "ganzen Mann", sondern die ganze Mannschaft. Am Ende versammeln sich alle, um den Schatz ehrlich zu teilen und feierlich in die Mannschaft von Käpt'n Schwarzbart aufgenommen zu werden.

121-208714 **ab 6 Jahre**
Michael Gaßner, Die Abenteuer4ma
WIZ, vhs-Gelände, Walburger Str. 38
Sa, 28.04.2012, 11:00-17:00 Uhr
15,00 € (8 UE/1 Termin)
Verbindl. Anmeldung bis 20.04.2012

Klettern

Klettern ist eine aufregende Sache und eine echte Herausforderung. Hindernisse überwinden zu können, macht stolz und stark. Grundsätzlich wird immer im Team geklettert, wechselseitig ist man selbst der Aktive oder sichert den anderen und es ist toll, weil man sich hundertprozentig aufeinander verlassen kann. Beim Klettern trainiert ihr nicht nur eure Muskeln, sondern übt euch in Balance, Durchhaltevermögen, gegenseitigem Vertrauen ... Ein Sport, bei dem man die eigenen Grenzen und die des Kletterpartners erkennt und lernt, diese zu akzeptieren. Ein tolles Gemeinschaftserlebnis - wir freuen uns auf dich!

Ein Wort an die Eltern: Klettern ist ein kameradschaftlicher Sport. Im gegenseitigen Sichern lernen die Kinder, für ihre Kletterkameraden Verantwortung zu übernehmen. Wir legen Wert darauf, die mit dem Klettern verbundenen Risiken den Kindern von vornherein zu verdeutlichen. **Die Einteilung** (nach Alter, Größe, Vorkenntnissen) **erfolgt am Info-Abend (s. u.).**

Info-Veranstaltung und Einteilung in Gruppen
121-328730
WIZ, Family Fitness Dimmer, Bornemannweg 8
Fr, 17.02.2012, 17:00-17:45 Uhr
kostenlos (1 UE/1 Termin)
Verbindl. Anmeldung bis 10.02.2012

121-328731 **7 - 12 Jahre**
WIZ, Family Fitness Dimmer, Bornemannweg 8
Di, 21.02.2012, 17:00-18:30 Uhr
37,00 € inkl. Leihgebühr (10 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 17.02.2012

121-328733 **12-16 Jahre**
WIZ, Family Fitness Dimmer, Bornemannweg 8
Fr, 24.02.2012, 17:00-18:30 Uhr
37,00 € inkl. Leihgebühr (10 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 17.02.2012

Zumba® Let's party!

Zumba ist viel mehr als Sport, Tanz oder Training: Zumba ist die reinste Party, bei der ihr ins Schwitzen kommt und Lust habt, euch zu bewegen und einfach loszutanzten. Let's party!

121-328910 **11-15 Jahre**
Annett Deckmann, ZUMBA®-Instructor
WIZ, Gym-Raum, In der Aue 6
Di, 28.02.2012, 17:00-17:45 Uhr
17,50 € (5 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 21.02.2012

Hip Hop - Let's funk!

Funky Moves, Street Dance ... Wir erlernen die HipHop-Basics sowie verschiedene Bewegungstechniken und kreieren erste kleinere Choreografien. Vor allem aber haben wir viel Spaß am Tanzen. Let's funk!

121-328915 **7 - 13 Jahre**
Jennifer und Peter Dimmer
WIZ, Family Fitness Dimmer, Bornemannweg 8
Do, 16.02.2012, 17:00-18:00 Uhr
27,00 € (8 UE/6 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 09.02.2012

Tae Bo® - Kids

Hier könnt ihr euer Selbstbewusstsein stärken, den Schulstress loswerden und Kraft und Kondition aufbauen. Tae Bo® verbindet Elemente des asiatischen Kampfsports mit der Schnelligkeit des Boxens. Ein echtes Power-Workout zu fetziger Musik. Check it out!

121-328740 **10 - 15 Jahre**
Iljana Wille, Basic Instructor Tae Bo®-Kids
WIZ, Gym-Raum, In der Aue 6
Mi, 29.02.2012, 17:00-17:45 Uhr
15,00 € (5 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 22.02.2012

Selbstverteidigung für Mädchen Schnuppertag

Wer wird Opfer von Gewaltverbrechen? Täter suchen sich bevorzugt Menschen aus, die wenig Widerstand erwarten lassen. Wer also nach außen hin schon Unsicherheit und Schwäche ausstrahlt, läuft eher Gefahr, in schwierige Situationen zu geraten. In diesem Kurs lernen Mädchen und junge Frauen, schon durch ihre Körpersprache Stärke und Selbstbewusstsein zu signalisieren, deutlich "Nein!" zu sagen und sich im Fall des Falles erfolgreich zur Wehr zu setzen. Wir nutzen die scheinbar überlegene Stärke und Energie des Angreifers, um diese durch spezielle Technik gegen ihn selbst zu wenden. Wir lernen, Gefahrensituationen zu erkennen und uns auch auf unsere eigene Wahrnehmung zu verlassen.

121-328765 **ab 12 Jahre**
Thomas Kock, Dipl.-Selbstverteidigungslehrer
IHSDO
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 203
Sa, 25.02.2012, 10:00-13:00 Uhr
14,00 € (4 UE/1 Termin)
Verbindl. Anmeldung bis 17.02.2012

Wing Tsun für Minis und Maxis

In der heutigen Zeit kann man mit dem Training zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung nicht früh genug anfangen. Selbst kleinere Kinder können lernen, sich mithilfe ihrer Stimme und durch entsprechendes Verhalten vor Gefahren und Übergriffen durch Dritte besser zu schützen. In diesem Kurs besprechen wir sinnvolle Verhaltensregeln und üben diese ein. Ein hilfreiches Training, das viele spielerische Elemente enthält und trotz des ernsthaften Hintergrunds richtig Spaß macht.

121-328750 **5 - 6 Jahre**
Mario Beinhorn, EWTO-Trainer
WIZ, Wing Tsun Schule, Mündener Str. 37
Di, 06.03.2012, 17:00-17:45 Uhr
16,00 € (4 UE/4 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 28.02.2012

121-328755 **7 - 10 Jahre**
Mario Beinhorn, EWTO-Trainer
WIZ, Wing Tsun Schule, Mündener Str. 37
Di, 06.03.2012, 18:00-18:45 Uhr
16,00 € (4 UE/4 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 28.02.2012

Tennis spielen

Lang, lang ist's her ... Boris Becker, Steffi Graf und André Agassi sind Tennislegenden geworden - aber auch sie haben mal mit dem ersten Schlag angefangen. Wenn du neugierig auf diese Sportart bist, probier's doch einfach mal aus! Dich erwartet ein Schnuppertraining unter professioneller Anleitung; Trainer, Court und Schläger sind "all inclusive". Bitte das Alter bei der Anmeldung angeben.

121-328746 **8 - 12 Jahre**
Tennis- und Squash-Center
WIZ, Tennis- und Squash-Center, Am Sande 7
Fr, 02.03.2012, 16:00-17:00 Uhr
69,00 € keine Ermäßigung möglich!
(7 UE/5 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 24.02.2012

Mountainbiken: Fahrtechniktraining

Lerne, dein Mountainbike richtig zu beherrschen! Unter fachlicher Anleitung übst du hier die wichtigen Grundtechniken. Dazu gehören das extrem langsame Fahren, enge Wendungen und Kurven, das richtige Bremsen, Techniken für das Bergauf- und Bergabfahren und das richtige Schalten bzw. der Gangwechsel. Das Fahrerlebnis und der Spaß stehen natürlich an erster Stelle. Treffpunkt: 34266 Niestetal-Sandershausen (Mehrzweckplatz unter der Autobahnbrücke).

121-328942 **8 - 12 Jahre**
Jörg Führer
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38
Sa, 05.05.2012, 11:00-15:00 Uhr
18,75 € (5 UE/1 Termin)
Verbindl. Anmeldung bis 27.04.2012



Für Kinder und
Jugendliche



Für Kinder und
Jugendliche

Kartfahren

Sind Ihre Kinder auch Fans von Schumi und Sebastian Vettel? In diesem Lehrgang können sie einmal "echte Stallluft schnuppern". Geschultes Personal führt die Kinder in die Welt des Kartsports ein: Hier werden alle Regeln und Techniken erklärt, wie z. B. Flaggensignale, Verhalten auf der Strecke, auch in gefährlichen Situationen, und vor allem das richtige Führen eines Karts - und natürlich wird viel gefahren. Für den Kurs stehen spezielle Kinderkarts der Firma Rimo zur Verfügung; sie bieten ein größtmögliches Maß an Sicherheit. Nach dem Lehrgang erhält ihr Kind eine Junior-Lizenz; diese berechtigt es, am regulären Fahrbetrieb teilzunehmen. Wer kann mitmachen? Kinder ab 6 Jahren mit einer Mindestgröße von 1,25 m (bitte bei der Anmeldung angeben). Treffpunkt zur Bildung von Fahrgemeinschaften, wenn gewünscht, ist um 12:45 Uhr an der vhs, Walburger Str. 38.

121-328770 **6 - 14 Jahre**
Driving by Richi
Kassel, Falderbaumstr. 22
Sa, 24.03.2012, 14:00-16:00 Uhr
27,00 € (3 UE/1 Termin)
Verbindl. Anmeldung bis 09.03.2012

Reiten auf dem Quellentalhof Ferienkurse

Habt ihr Lust, drei Vor- bzw. Nachmittage in den Sommerferien auf dem Reiterhof zu verbringen? Hier könnt ihr mit den Pferden zusammen sein und etwas über ihr Verhalten und den Umgang mit ihnen erfahren. In kleiner Gruppe lernen wir die Pferdesprache kennen und verstehen, beginnen spielerisch mit dem Reiten und meistern gemeinsam kleine und größere Aufgaben. Voraussetzungen: keine.

121-328760 **6 - 8 Jahre**
Rita Schodder, Dipl. Sozialpäd./Reittherapeutin
HELI, Quentel, Quellentalhof
Mi, 04.07.2012, 10:00-12:00 Uhr
Do, 05.07.2012, 10:00-12:00 Uhr
Fr, 06.07.2012, 10:00-12:00 Uhr
41,00 € nicht ermäßigbar (8 UE/3 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 27.06.2012

121-328762 **9 - 10 Jahre**
Rita Schodder, Dipl. Sozialpäd./Reittherapeutin
HELI, Quentel, Quellentalhof
Mi, 04.07.2012, 15:00 Uhr
bis Fr, 06.07.2012, 17:30 Uhr
51,00 € nicht ermäßigbar (10 UE/3 Termine)
Verbindl. Anmeldung bis 27.06.2012

