

## Wenn meine Eltern oder ich zum Pflegefall werden ... Wer zahlt den Heimplatz?

Erfreulicherweise steigt die Lebenserwartung in Deutschland kontinuierlich an. Eine Folge hieraus ist allerdings die steigende Anzahl pflegebedürftiger Menschen, die in einer Altersheimrichtung untergebracht werden müssen. Für die Angehörigen ergeben sich in einem solchen Fall viele Fragen, z. B. welche Sozialleistungen können in Anspruch genommen werden? Unter welchen Voraussetzungen können Kinder zum Unterhalt herangezogen werden? Wie hoch ist der Selbstbehalt? Wie sieht die Haftung bei mehreren Geschwistern aus? Welche Belastungen können abgesetzt werden? Muss das Vermögen eingesetzt oder eine Immobilie veräußert werden? Wichtig ist, sich frühzeitig zu informieren. Das Seminar soll Ihnen eine Hilfestellung geben. Die Referentin, die im Fachdienst für Unterhaltsangelegenheiten des Werra-Meißner-Kreises beschäftigt ist, stellt die Rechtslage dar und informiert u. a. anhand von praktischen Fällen.

121-150308

**Juliane Busch**, Verwaltungsfachangestellte  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 112  
Fr, 30.03.2012, 15:00-19:00 Uhr  
19,00 € (5 UE/1 Termin)  
**Verbindl. Anmeldung bis 23.03.2012**

## Ausbildung zur qualifizierten Seniorenbegleitung

Ein Kurs für interessierte Frauen und Männer, die sich vorstellen können, ältere Menschen ehrenamtlich zu begleiten und sich auf diese Aufgabe vorbereiten möchten. Inhalte u. a.: Gesprächsführung, rechtliche und soziale Grundlagen (Sozialhilfe, Pflegeversicherung, Patientenverfügung, Betreuungsrecht); Gesundheit (häufige Alterserkrankungen, pflege-relevante Grundlagen, Erste Hilfe bei Notfällen); Beschäftigungsmöglichkeiten (kreatives Arbeiten, Bewegung, Gedächtnistraining, Entspannungstechniken); Organisatorisches (Tätigkeitsbeschreibung der freiwilligen Seniorenbegleitung, lokale Strukturen der Altenarbeit, Hospitation in unterschiedlichen Einrichtungen, Einbindung in Besuchsdienste, Verträge). Kursdaten: 7 x mittwochs (17:00-19:30 Uhr), 2 x samstags (09:30-17:00 Uhr). In Kooperation mit dem Gemeinde-Betreuungsdienst Witzhausen/Neu Eichenberg und dem Seniorenbüro Werra-Meißner.

121-100309

**Wiltrud Mogge** und andere Referenten  
WIZ, vhs-Gebäude  
geplant ab Mai 2012  
kostenlos

### So finden Sie den richtigen EDV-Kurs:

- für Personen ohne EDV-Vorkenntnisse
- für Personen mit EDV-Grundkenntnissen
- für Personen mit Programmkenntnissen

**Bei allen EDV-Kursen steht Ihnen ein eigener PC zur Verfügung!**

## Die Deutschen und ihr Geld Wie mache ich mich schlau - und warum das in der jetzigen Situation immer wichtiger wird

Ein Vortrag rund ums Geldwissen! Warum recherchieren viele Deutsche länger für eine neue Einbauküche als für die Altersvorsorge? Warum wird es heute immer wichtiger, etwas vom Geld zu verstehen? Wie mache ich mich schlau? Ich möchte mit Ihnen zusammen Antworten auf diese und andere Fragen finden.

121-1G0305

**Kezia Rosenkranz**  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 207  
Mi, 21.03.2012, 18:30-20:00 Uhr  
Do, 22.03.2012, 18:30-20:00 Uhr  
18,00 € (4 UE/2 Termine)  
**Verbindl. Anmeldung bis 14.03.2012**

## Kaufen und Verkaufen bei eBay: Erste Schritte auf dem Online-Marktplatz

Lernen Sie den weltweit größten Online-Marktplatz kennen! Allein in Deutschland werden bei eBay mehr als zwei Millionen Artikel täglich angeboten. Anhand von Simulationen wird Ihnen anschaulich erklärt, wie Sie sich als Mitglied bei eBay anmelden und somit "kaufen und verkaufen" können. Was müssen Sie wissen, damit das Handeln im Internet kein Risiko darstellt und für Sie zum Erfolg führt? Wie lernen Sie, Angebote richtig einzuschätzen und wie bietet man eigentlich? Welche Hilfsmittel benötigen Sie für eine optimale Darstellung Ihrer eigenen Verkaufsobjekte? Nach diesem Kurs können Sie Ihre Dachbodenfunde, Fehlkäufe oder Staubfänger wieder in bares Geld umwandeln. Vorauss.: EDV- und Internet-Grundkenntnisse.

121-1G0340

**Andreas Böttger**, EDV-Trainer (LCP)  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 215  
Sa, 18.02.2012, 13:00-16:00 Uhr  
Sa, 03.03.2012, 13:00-16:00 Uhr  
36,00 € (8 UE/2 Termine)  
**Verbindl. Anmeldung bis 10.02.2012**

## Kaufen und Verkaufen bei eBay: Erste Schritte im Verkauf

Sie haben schon erste Erfahrungen mit eBay gesammelt und möchten nun selbst gern als Verkäufer/-in aktiv werden? In diesem Praxis-kurs lernen Sie die technischen Voraussetzungen kennen, um Ihrem Wunsch einen Schritt näher zu kommen und Sie erhalten Antworten auf viele wichtige Fragen, wie z. B.: Wie fotografiere ich meinen Artikel am besten? Wie fasse ich mehrere Bilder zusammen, um eBay-Gebühren zu sparen? Wie formatiere ich meine Artikelbeschreibung sinnvoll? Dabei steht die Umsetzung mit praxisnahen Übungen im Vordergrund. Vorauss.: EDV- und Internet-Grundkenntnisse.

121-1G0341

**Andreas Böttger**, EDV-Trainer (LCP)  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 215  
Sa, 10.03.2012, 09:15-14:00 Uhr  
27,00 € (6 UE/1 Termin)  
**Verbindl. Anmeldung bis 02.03.2012**



Leben im Alltag



## Leben im Alltag

### So finden Sie den richtigen EDV-Kurs:

- für Personen ohne EDV-Vorkenntnisse
- für Personen mit EDV-Grundkenntnissen
- für Personen mit Programmkenntnissen

Bei allen EDV-Kursen steht Ihnen ein eigener PC zur Verfügung!

## Kaufen und Verkaufen bei eBay

### Professioneller Verkaufen



Ein gutes Geschäft fällt nicht vom Himmel - das gilt auch in der Welt der Online-Auktionen. Wenn Sie einen eigenen eBay-Account haben und erste Erfahrungen im Kauf oder vielleicht sogar schon im Verkauf mitbringen, ist dieser Kurs für Sie. Mögliche Themen: verkaufsfördernde Gestaltung Ihrer Angebote (Optimierung von Fotos, Text, Beschreibungen); Tipps und Tricks zu Einstiegspreisen, Einstellzeit und Auktionsdauer; eBay-Käufer zu Stammkunden machen; TurboLister und andere eBay-Software; Kosten und Gebühren; böse Fallen vermeiden; Marketing-Tipps. Lassen Sie sich zukünftig kein gutes Geschäft mehr entgehen!

121-1G0344

**Andreas Böttger**, EDV-Trainer (LCP)  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 215  
Sa, 12.05.2012, 09:30-16:30 Uhr  
40,50 € (9 UE/1 Termin)  
Verbindl. Anmeldung bis 04.05.2012



## Bad Sooden neu entdeckt Historischer Spaziergang mit dem Salzgrafen und seinem Gefolge

Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise! Bad Sooden-Allendorf lädt Sie heute zu einer außergewöhnlichen Stadtführung ein. Eine bekannte Persönlichkeit des Ortes, der Salzgraf mit seinem Gefolge, nimmt Sie mit auf eine Zeitreise und macht Sie mit den Besonderheiten der Badestadt bekannt. Erleben Sie Geschichte, Geschichten und Histörchen. Im Anschluss erwartet Sie ein kleiner Imbiss in gemütlicher Runde, bei dem Sie das auch das natürliche Heilmittel der Stadt testen können. Kinder bis 6 Jahre nehmen kostenfrei an der Veranstaltung teil. Minimum: 20 Teilnehmende.

121-1B0340

**Gerhard Rademacher**  
BSA, Parkplatz v. d. Rhenanuslinik,  
Am Gradierwerk 2  
Sa, 24.03.2012, 18:30-20:30 Uhr  
9,00 € inkl. Imbiss (3 UE)  
Verbindl. Anmeldung bis 09.03.2012

## Morgenstund hat Gold im Mund

Erleben Sie den Bergwildpark Meißner zu ungewöhnlicher Stunde, begleiten Sie die Tierpfleger bei der Fütterung und erfahren Sie Interessantes über die vierbeinigen Bewohner des Parks. Anschließend laden die Wildparkstuben zu einem leckeren Frühstück ein! Gebühr pro Person inkl. Eintritt, Führung, Frühstück.

121-1B0347

**Karlheinz Giesen**  
Meißner-Germerode, Bergwildpark,  
Vierbacher Straße  
Sa, 12.05.2012, 07:00-09:15 Uhr  
15,00 € für Erwachsene, 10,00 € für Kinder  
(3 UE/1 Termin)

## Bruchssicheres Verpacken für nationalen und internationalen Versand

Sie haben, z. B. bei eBay, erfolgreich Dinge versteigert und stehen jetzt vor dem Problem, die Artikel so zu versenden, dass sie auch heil beim Käufer ankommen. Die Bruchgefahr wird oft unterschätzt, und was ist mit dem Risiko von Transportschäden durch den Zusteller? Höchst ärgerlich, wenn empfindliche Waren den Transport nicht überstehen. Das kann schlechte Bewertungen geben, die es zu vermeiden gilt. Ein erfahrener "eBayer" gibt Hilfestellung in Theorie und Praxis. In den letzten beiden Stunden wird das erworbene Wissen anhand kompliziert zu verpackender Dinge vertieft.

121-1G0345

**Fred El-Fayoumy**, Dipl.-Ing.  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 112  
Mi, 21.03.2012, 18:30-20:00 Uhr  
Sa, 24.03.2012, 17:30-19:00 Uhr  
13,00 € (4 UE/2 Termine)  
Verbindl. Anmeldung bis 14.03.2012

Verbindl. Anmeldung bis 04.05.2012

## Wenn die Nachtigallen schlagen ... und andere Vögel noch zur Nachtruhe singen

Es ist Mai, die Luft ist voller Blütenduft und erfüllt vom Vogelgesang ... Am Abend, wenn die meisten Vögel den Tag verabschieden, kehrt langsam Stille ein. Mit Beginn der Dämmerung werden andere Tiere aktiv, die tagsüber kaum zu entdecken sind. Jetzt ist auch die Stunde der Nachtigall gekommen, die mit ihrem abwechslungsreichen Gesang eine Nacht zaubern kann. Ein vogelkundlicher Abendspaziergang lädt Sie zu Entdeckungen in und um Witzhausen ein. In Kooperation mit dem Naturpark Meißner-Kaufunger Wald.

121-1B0305

**Bernd Hiddemann**  
WIZ, Treffpunkt vhs-Gebäude, Walburger Str. 38  
Sa, 05.05.2012, 20:15-22:30 Uhr  
3,50 € (3 UE/1 Termin)  
Verbindl. Anmeldung bis 27.04.2012

## Bilsenkraut und Schlüsselblume Zauberpflanzen zwischen Gut und Böse

Wunden heilen, Blitzschlag abwehren, Liebe erwidern, Feinde vergiften - seit jeher bediente der Mensch sich tatsächlicher oder vermeintlicher Kräfte der Pflanzen. Lernen Sie die Wirkung bekannter und seltener Kräuter kennen und hören Sie von deren Bedeutung in Volksglauben und Mythologie. Warum gruben Schatzsucher unter dem Galgen nach bestimmten Pflanzen, was sollten im Tür Rahmen aufgehängte Kräuter bewirken? Hier erfahren Sie Einzelheiten über bizarre Riten und Gebräuche aus alter Zeit.

121-1B0349

**Karlheinz Giesen**  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 213  
Mi, 14.03.2012, 19:00-21:15 Uhr

10,50 € (3 UE/1 Termin)  
Verbindl. Anmeldung bis 07.03.2012

### Mit Bäumen durch die Welt

Reisen Sie mit uns in das Reich des Waldes! Lassen Sie sich begeistern von der Vielfalt der Bäume, ihren Erscheinungsformen und ihrem Nutzen. Sie betrachten den Wald aus vielen Perspektiven: Das Seminar nutzt die Ausstellung "Runter vom Holzweg - nachhaltige Nutzung von Wald und Holz", die in den Räumlichkeiten der Universität Kassel in Witzenhausen gezeigt wird. Das Tagesprogramm entführt Sie sowohl in die Ausstellung als auch ins Tropengewächshaus und nach draußen ins Gelände, wo Sie den heimischen Bäumen näher kommen. Sie erfahren, warum Bäume wie Ahorn, Eiche oder Araukarie zu Symbolen von Nationen geworden sind, was die Wälder weltweit für unser Klima tun und welche Bedeutung der Rohstoff Holz in unserem Alltag hat. Auf unterhaltsame, spielerische Weise werden Sie am Spielbrett zum Waldbesitzer, dürfen ihn gestalten und meistern im Team schwierige Situationen. Danach besuchen Sie die Kulturpflanzen des Regenwaldes und lauschen ganz entspannt ungewöhnlichen Geschichten unter Palmen. In der Mittagspause stärken wir uns mit einem "Waldbrunch". In Kooperation mit dem Bildungsprojekt WeltGarten Witzenhausen, gefördert vom dvv international.

121-1E0355  
**Karin Roscher**, Bildungsreferentin  
**Rosi Alexandra Csik**, Doz. Umweltbildung u.  
Forstbotanischer Garten  
WIZ, Tropengewächshaus, Steinstr. 19  
Sa, 14.04.2012, 10:00-17:30 Uhr  
10,00 € (7,00 € ermäßigt) inkl. Essen  
(8 UE/1 Termin)  
Verbindl. Anmeldung bis 05.04.2012

### Bibel - Linse und Kochtopf

Vielfältige Nutzungsmöglichkeiten biblischer Pflanzen prägten das Leben früherer Zeit. Ob Weizen, Gerste, Hirse, Feige oder Olive - als Nahrungsmittel standen diese und andere Pflanzen im Mittelpunkt der Ernährung vieler Menschen. Zudem waren sie oft Symbole biblischer Botschaft. Gemeinsam werden wir im Bibelgarten der St. Crucis Gemeinde eine Auswahl biblischer Nutzpflanzen sowie ihre nachhaltige Bedeutung für unsere Esskultur kennen lernen. Lassen Sie sich inspirieren, Köstlichkeiten aus dem "Buch der Bücher" im anschließenden Kochseminar neu zu entdecken. Zzgl. Lebensmittelumlage.

121-1E0360  
**Claudia Kraft**, Dipl. Sozialpäd./Naturpädagogin  
BSA, Bibelgarten St. Crucius, Kirchplatz 3  
Fr, 31.08.2012, 10:00-14:30 Uhr  
25,00 € (6 UE/1 Termin)  
Verbindl. Anmeldung bis 24.08.2012

### Gartencoaching Träume zu Ideen machen

Geht es Ihnen auch so? Sie stehen vor einer "Bauwüste" mit großen Erd- und Schutthügeln und wissen nicht so richtig, wie und womit Sie anfangen sollen, Ihre Gartenträume in die Tat umzusetzen? Sie sind unzufrieden mit Ihrem Garten und möchten einen Teil umgestalten? Sie möchten einen schönen Garten, aber nicht viel Zeit investieren? Sie fühlen sich überfordert mit Gartenanlage und -pflege, denn es fehlt Ihnen das entsprechende Wissen über Boden und Pflanzen? Und dabei hilft Ihnen auch die ganze bunte Vielfalt an Gartenbüchern und Zeitschriften nicht wirklich weiter, sinnvolle und strukturierte Ideen für Ihren Garten zu entwickeln und umzusetzen... Hinzu kommt, dass beim Neu- bzw. Umbau des Eigenheims häufig nur noch ein geringes Budget für die Gestaltung des Gartens übrig bleibt. Gerade dann müssen die Kosten optimiert werden, z. B. indem selbst Hand angelegt wird. Dieser Workshop vermittelt Ihnen gestalterisches, bodenkundliches und pflanzliches Grundwissen, an der Vielfalt unserer Natur orientiert. Sie erhalten eine ideale Basis für die eigene Kreativität und Anleitung für erste Schritte zur Umsetzung Ihres Gartentraumes in die Praxis. Zzgl. 5,00 € Materialkosten.

121-1E0384  
**Marion Bieker**, Dipl.-Ing., Schwerpunkt Landschaftsökologie/Bodenkunde  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 213  
Sa, 25.02.2012, 10:00-15:00 Uhr  
Sa, 03.03.2012, 10:00-15:00 Uhr  
39,00 € (12 UE/2 Termine)  
Verbindl. Anmeldung bis 17.02.2012

### Grüne Ideen für Wohlfühlgärten

Der Garten ist heute zunehmend Rückzugsort vom Alltag: Dort kann man sich erholen und bei der Arbeit mit den Pflanzen seiner Kreativität freien Lauf lassen. Manch einer will nach einem anstrengenden Arbeitstag einfach nur zu sich finden. In diesem Kurs erhalten Sie das notwendige Rüstzeug für die Neu-Anlage oder die Weiterentwicklung bzw. Umgestaltung Ihres bestehenden Gartens. Am ersten Abend setzen wir uns mit dem Gesamtkonzept eines Gartens auseinander: mögliche Aufteilung in befestigte und unbefestigte Bereiche, wo können Sitzplätze, wo Wege, wo Staudenrabatten oder Hecken ihren Platz finden? Anhand von "Mustergrundstücken" üben wir das Entwerfen und die zeichnerische Darstellung unserer Ideen. Am Samstag liegt der Schwerpunkt bei der Gestaltung mit Pflanzen: Sie erhalten viele Informationen und wertvolle Tipps zur Pflanzenauswahl und -verwendung. Kleine Musterbeispiele können erarbeitet werden. Fotos, Zeichnungen und Materialproben helfen, die Informationen zu verdeutlichen und mögliche Lösungen gemeinsam zu diskutieren.

121-1E0385  
**Karin Eichhorn**, Landschaftsarchitektin  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 213  
Fr, 20.04.2012, 18:30-20:45 Uhr  
Sa, 21.04.2012, 10:00-13:15 Uhr  
28,00 € (7 UE/2 Termine)



Leben im Alltag



## Leben im Alltag

Verbindl. Anmeldung bis 13.04.2012

### Motorsägenschein für "Selbstwerber/-innen"

Holz als Brennstoff ist in letzter Zeit wieder stark im Kommen. Die Wälder vor unserer Haustür sind für Selbstwerber ein geschätzter Rohstofflieferant. Wenn das Holzmachen aber mit der Motorsäge erfolgen soll, verlangen die zuständigen Förster mittlerweile einen Sachkundenachweis. Kursinhalte Theorie: Unfallverhütung (Eignung, Schutzkleidung, Technik, Gefahreinschätzung); Technik der Motorsäge (Bauteile, Funktion, Wartung inkl. Kettenschärfen); Handhabung (Schnitttechnik, Sicherung); Umweltschutz (Kraft- und Schmierstoffe, Arbeiten im Wald). Praktische Inhalte: Schnitte im liegenden Holz, Entastung, Fällung von Schwachholz (bis 25 cm Brusthöhenumfang), Aufarbeitung. Schutzkleidung (Stiefel, Hose, Helm) ist mitzubringen oder kann gegen eine Gebühr von 10,00 € entliehen werden. Motorsägen werden gestellt, eigene dürfen gern mitgebracht werden. Max. 8 Personen. Mit Abschlussprüfung! Weitere Termine nach Bedarf.

121-100368

**Oliver Jungwirth**, Dipl.-Ingenieur  
WIZ, Werkstatt, In der Aue 6  
Do, 29.03.2012, 18:00-21:00 Uhr  
Fr, 30.03.2012, 17:30-21:15 Uhr  
Sa, 31.03.2012, 09:00-16:00 Uhr  
95,40 € (18 UE/3 Termine)  
Verbindl. Anmeldung bis 22.03.2012

### Arbeit mit Hand- und Motorsense

In diesem Kurs lernen Sie die Einsatzmöglichkeiten von Hand- und Motorsense kennen und erproben den Umgang im Gelände bei verschiedenem Bewuchs. Neben der Einweisung in die Arbeitsgeräte stehen zahlreiche praktischen Übungen im Mittelpunkt des Kurses. Helme und Geräte werden gestellt.

121-100362

**Klaus Pletzing**, Forstwirt/Landwirt  
HELI-Quentel, Quellentalhof, Quellentalstr. 61  
Sa, 09.06.2012, 10:00-16:00 Uhr  
85,00 € nicht ermäßigbar (8 UE/1 Termin)  
Verbindl. Anmeldung bis 01.06.2012

### Schnitt von Obst- und Ziergehölz

Hier erhalten Sie sowohl theoretische (mit Lichtbildern) als auch praktische Anleitung zu Schnitt, Pflege und Veredelung von Bäumen und Ziergehölzen sowie Informationen über Krankheiten und Schädlinge im Obstgarten. Ein Tagesseminar in Theorie und Praxis!

121-100364

**Eberhard Walther**, Dipl.-Agraringenieur  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 213  
Sa, 24.03.2012, 09:00-17:30 Uhr  
37,00 € (10 UE/1 Termin)  
Verbindl. Anmeldung bis 16.03.2012

### Ein Hund für uns?!

Dieser Infoabend richtet sich an Menschen, die sich überlegen, einen Hund anzuschaffen. Welcher Hund passt zur Familie? Welche Rasse ist für uns geeignet? Oft werden Hunde mit gewissen Erwartungen angeschafft, die sich dann nicht erfüllen. Die Probleme begleiten die Besitzer oft ein ganzes Hundeleben lang, dabei könnten viele Konflikte schon im Vorfeld vermieden werden. Die Entscheidung für den richtigen Hund ist für das gute Miteinander eine Grundvoraussetzung. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Orientierungshilfen und Tipps von einer zertifizierten Hundetrainerin sowie einen Überblick über die bevorstehenden Kosten, den Zeitaufwand und die Ernährungs- und Erziehungsmöglichkeiten. Es gibt viel Raum für Ihre persönlichen Fragen und Anliegen.

121-100380

**Anika Störmer**, zertifizierte Hundetrainerin  
(Tierärztekammer)  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 213  
Mi, 14.03.2012, 18:00-20:00 Uhr  
12,00 € (3 UE/1 Termin)  
Verbindl. Anmeldung bis 07.03.2012

### Die Mensch-Hund-Beziehung besser verstehen ...

Ein Infoabend für frisch gebackene Hundebesitzer/-innen und ihre Fragen: Warum verhält sich mein Hund so oder so? Worauf muss ich bei der Erziehung achten? Egal, ob "wohl überlegt" oder "spontan entschlossen", nach der Anschaffung gestaltet nun eine eigene Hunde-Persönlichkeit mit individuellen Bedürfnissen Ihren Tag mit. Nicht jeder Hund verhält sich genau so, wie es in den Rassebeschreibungen steht. Nicht jeder aus dem Tierschutz gerettete Hund zeigt sich dankbar. Hunde sind in unserer Gesellschaft keine Nutztiere mehr, ihre Rolle hat sich geändert. Häufig sollen genetische Spezialisten als reines Familienmitglied fungieren, Probleme und Frust auf beiden Seiten sind vorprogrammiert. Hier erfahren Sie etwas über die Hintergründe des Verhaltens. Sind diese klar, ist ein wichtiger Baustein für ein besseres und harmonisches Miteinander gelegt.

121-100381

**Anika Störmer**, zertifizierte Hundetrainerin  
(Tierärztekammer)  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 213  
Mi, 27.06.2012, 18:00-20:00 Uhr  
12,00 € (3 UE/1 Termin)  
Verbindl. Anmeldung bis 20.06.2012

## Führen und Leiten lernen auf dem Reiterhof

Führen und Leiten lernen - hier auf eine außergewöhnliche Art und Weise: mit Pferden! Die Tiere verstehen, "hinhören" und ohne Sprache mit ihnen kommunizieren; sich einlassen auf Lebewesen, die wissen möchten, wer ihnen etwas mitzuteilen hat - und dem sie sich gern anvertrauen wollen. Trauen Sie sich? Es sind keine reiterlichen Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch wird auch auf dem geführten Pferd gearbeitet, aber kein Reitunterricht erteilt. Voraussetzung: keine Scheu vor Pferden.

121-170645

**Rita Schodder**, Dipl. Soz.-Päd./  
HELI-Quentel, Quellentalhof, Quellentalstr. 61  
So, 29.04.2012, 10:00-16:00 Uhr  
55,00 € nicht ermäßigbar (8 UE/1 Termin)  
**Verbindl. Anmeldung bis 20.04.2012**

## Zeitmanagement

An diesem Samstag geht es um den Spagat, den Sie alle aus dem Alltag kennen: die Ansprüche, die von außen an Sie herangetragen werden und die eigenen Bedürfnisse, die leider oft auf der Strecke bleiben. Wie ist Ihre eigene Wahrnehmung von Zeit? Kennen Sie Ihren "inneren Antreiber"? Haben Sie Zeit für die Dinge, die Ihnen wichtig sind? Hier erfahren Sie, wie Sie Situationen vereinfachen und "entschleunigen" können. Ich stelle Ihnen lösungsorientierte Konzepte und Denkmodelle der Transaktionsanalyse vor und möchte Sie anregen, Ihr eigenes persönliches System für den Umgang mit der Zeit zu entwickeln. Zeitplanung ist auch Lebensplanung!

121-170605

**Brigitte Örtl**, Supervisorin/Coach  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 212  
Sa, 24.03.2012, 09:30-15:30 Uhr  
29,00 € inkl. Skript (7 UE/1 Termin)  
**Verbindl. Anmeldung bis 16.03.2012**

## Glücklich sein im Alltag

Nehmen Sie sich in der Hektik unseres schnelllebigen Alltags mit seinen hohen äußeren Anforderungen einmal eine kleine Auszeit und schauen Sie auf Ihre eigenen Erwartungen, Ihre eigene Zufriedenheit. Dieser Vortrag möchte Wege und Möglichkeiten aufzeigen, um das Leben (noch) glücklicher zu gestalten, als es jetzt schon ist. Neben der Präsentation von internationalen Untersuchungsergebnissen der Glücksforschung (positive Psychologie) erhalten Sie Anregungen zu einem zufriedenen, ausgeglicheneren und glücklichen Leben.

121-170630

**Frank Fuhrmann**, Personal Life Coach  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 213  
Mi, 14.03.2012, 19:00-21:15 Uhr  
7,50 € (3 UE/1 Termin)  
**Verbindl. Anmeldung bis 07.03.2012**

## Legasthenie, ADS/ADHS und weitere Teilleistungsstörungen Krankheiten? Oder eine andere Art, die Welt zu sehen?

Legasthenie und ADS - wer als Lehrer oder als Eltern eines betroffenen Kindes mit dieser Diagnose konfrontiert wird, verbindet damit oft Begriffe wie Krankheit, Störung oder Behinderung. Mit ihren Büchern "Eine andere Art, die Welt zu sehen - Das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom" und "Legasthenie als Talentsignal" brechen Thom Hartmann und Ronald D. Davis diese eindimensionale Sicht auf. Wie die Referentin, die auf eigene Erfahrungen zurückgreifen kann, haben beide Autoren eine grundlegend positive Sichtweise auf die Probleme. Dabei wird nicht vernachlässigt, dass in unserer Gesellschaft ADS und Teilleistungsstörungen oft sehr nachteilig für die Betroffenen sind, besonders in Schule und Ausbildung. Dieses Seminar stellt eine Methode vor, die bei den Begabungen der Betroffenen ansetzt, zu wesentlichen Verbesserungen der Probleme führt und auch noch Spaß macht. Es soll informieren, Mut machen, Fragen beantworten und anregen, die eigene Sichtweise zum Thema ein wenig zu überdenken. Eine Veranstaltung für betroffene Erwachsene und Jugendliche ab 14 J. sowie Eltern, andere Bezugspersonen und Pädagogen.

121-160620

**Ellen Ebert**, Davis-Legasthenie-Beraterin  
WIZ, vhs-Gebäude, Walburger Str. 38, R. 213  
Mi, 21.03.2012, 18:30-21:00 Uhr  
16,00 € (3 UE/1 Termin)  
**Verbindl. Anmeldung bis 14.03.2012**

## Auszug aus dem Programm des Gleichstellungsbüros des Werra-Meißner!

### Märchenhafter Weltfrauentag 2012

**Klangreisen in der Mittagspause und nach der Arbeit ... und abtauchen in innere Märchenwelten**

Tanja Ohland

Do, 08.03.2012, Dauer je 30 Minuten

Beginn: 12:15 Uhr; 13:15 Uhr; 17:15 Uhr, 18:15 Uhr

ESW, Rathaussaal

kostenlos

### Entspannen und Zentrieren mit Tai Chi im Ursulinenkloster Duderstadt

Andrea Schöning

Mo, 23.07.2012 bis Fr, 27.07.2012

300,00 €

### Hab ich das verdient?

Tagesseminar im Rahmen des Equal-Pay-Day/Tag der Entgeltgleichheit 2012

Dr. Rita Weber-Wied

Sa, 24.03.2012, 09:30-17:00 Uhr

WIZ-Ermschwerd, Schloss/Haus der Generationen

30,00 €

**Anmeldung und Information beim Gleichstellungsbüro des Werra-Meißner-Kreises, Telefon 05651 302-2171.**



Psychologie,  
Erziehung